

# Yes Magnesium<sup>+</sup>

Für Ihr Wohlbefinden

„Yes Magnesium<sup>+</sup> für Ihr Wohlbefinden“ Kapseln enthalten:

- den wichtigen Mineralstoff Magnesium.  
Da unser Körper Magnesium nicht selbst bilden kann, muss es ihm zugeführt werden. Die tägliche Nahrungsergänzung mit Magnesium ist daher sinnvoll.
- Provitamin A und die Vitamine C und E
- Selen in biologisch gebundener Form
- aufbauende Vitamine des B-Komplexes
- Biotin und Pantothensäure
- Kürbiskernöl

Die Nahrungsergänzung mit Magnesium, B-Vitaminen und Vitamin C kann bei Mangelzuständen, Müdigkeit und Erschöpfung entgegenwirken. Magnesium kann die Gehirnaktivität schützen und spielt eine bedeutende Rolle bei der Linderung von Muskelkrämpfen.

Yes Magnesium<sup>+</sup> für Ihr Wohlbefinden kann dazu beitragen, dass Magnesiummangelercheinungen und Vitamindefizite vermieden werden.

Nährstoff	1 Kapsel enthält	% der empf. Tagesdosis *
Magnesium	123,75 mg	33 %
Vitamin C	133,60 mg	167 %
Vitamin E (als D- $\alpha$ -Tocopherol)	36,00 mg	300 %
Niacinmid	16,00 mg	100 %
Pantothensäure	7,32 mg	122 %
Vitamin B2	1,40 mg	100 %
Vitamin B1	1,10 mg	100 %
Folsäure	200 $\mu$ g	100 %
Selen	55 $\mu$ g	100 %
Biotin	50 $\mu$ g	100 %
Vitamin B12	7,5 $\mu$ g	300 %
Kürbiskernöl	200,00 mg	**
B-Carotin	2,00 mg	**

\*nach Nährwert-Kennzeichnungsverordnung, \*\*noch keine Empfehlung vorhanden

**Ohne:** Konservierungsstoffe (lt. Gesetz), künstliche Farbstoffe, Weizen, Roggen, Reis, Gluten, Purin, Milch/Milcheiweiß, Lactose/Milchzucker, Zucker, Cholesterin, Lactat, Nüsse, Erdnüsse, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sulfit.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit (ca. ½ Glas Wasser) zu einer Hauptmahlzeit verzehren. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen.

**Außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren!**